



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0CEA810066B2C48A456FCEC7486F9ECD
Владелец: Галиева Лилия Альбертовна
Действителен с 15.01.2025 до 15.04.2026

Принято
педагогическим советом
Протокол № 1
от 29.08. 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор Галиева Л.А.
Приказ № 180
от 29.08.2025

**Календарный учебный график
МБОУ «Гимназия» города Мензелинска РТ
на 2025- 2026 учебный год**

Класс	Начальное общее образование				Основное общее образование								Среднее общее образование							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9				10				11			
Кол-во учебных недель в учебном году	33				34				34				34 (без учета ГИА)				34 (без учета ГИА)			
Четверть	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Кол-во учебных недель	8	8	10	7	8	8	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7
Кол-во учебных дней в неделю	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Сроки учебных занятий, каникул, промежуточной аттестации и ГИА																				
Четверть	Учебные занятия				Каникулы								Учебные сборы				Промежуточная аттестация			
Первая	01.09.2025 – 26.10.2025				Осенние каникулы 27.10.25 - 06.11.2025 (11 дней)															
Вторая	07.11.2025 – 30.12.2025				Зимние каникулы 31.12.2025 - 11.01.2026 (12 дней)															
Третья	12.01.2026 – 27.03.2026				Дополнительные каникулы для 1-ых классов 14.02 – 22.02.2026 (9 дней) Весенние каникулы 28.03.2026 – 05.04.2026 (9 дней)															
Четвертая	6.04.2026 – 26.05.2026 (1-8,10 классы) 01.04.2026 в соответствии с расписанием ГИА (9 и 11 классы)				Летние каникулы 27.05.2026 – 31.08.2026 (1-8,10 классы)								В соответствии с приказом МКУ «ОО» 8 и 10 классы				Май, 1-11 классы			
																	В соответствии с приказами Министерства просвещения РФ и МОиН РТ			

Календарный учебный график разработан в соответствии с п. 10 ст. 2 Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», составлен строго в соответствии с примерными основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования и требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

I. Уровень начального общего образования

1. Учебная неделя:

1-е классы – пятидневная учебная неделя;
2-4 классы – шестидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	20
2-4	26	-

3. Сменность занятий: занятия проводятся в две смены.

4. Продолжительность уроков:

4.1. Ступенчатый режим обучения первоклассников: сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 мин.; ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 мин.; январь-май – 4 урока по 40 мин.;

4.2. во 2-4 классах – по 4-5 уроков по 45 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

Для учащихся 1-х классов:

№ урока	Расписание звонков (сентябрь-декабрь, понедельник, четверг)	Перемена	Расписание звонков (сентябрь-декабрь, вторник, среда, пятница)	Перемена
1.	8.50-9.25	10 минут	8.00-8.35	10 минут
2.	9.35-10.10	20 минут (прием пищи)	8.45-9.20	20 минут (прием пищи)
3.	10.30-11.05	20 минут	9.40-10.15	20 минут

4.	11.25-12.00	10 минут	10.35-11.10	10 минут
----	-------------	----------	-------------	----------

№ урока	Расписание звонков (январь-май, понедельник, четверг)	Перемена	Расписание звонков (январь-май, вторник, среда, пятница)	Перемена
1.	8.50-9.30	10 минут	8.00-8.40	10 минут
2.	9.40-10.20	20 минут (прием пищи)	8.50-9.30	20 минут(прием пищи)
3.	10.40-11.20	20 минут	9.50-10.30	20 минут
4.	11.40-12.20	10 минут	10.50-11.30	10 минут

Для учащихся 2,4 классов (1 смена):

№ урока	Расписание звонков (понедельник, четверг)	Перемена	Расписание звонков(вторник, среда, пятница)	Перемена
1.	8.50-9.35	10 мин	8.00-8.45	10 мин
2.	9.45-10.30	20 мин	8.55-9.40	20 мин
3.	10.50-11.35	20 мин	10.00-10.45	20 мин
4.	11.55-12.40	10 мин	11.05-11.50	10 мин
5.	12.50-13.35	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)	12.00-12.45	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)

Для учащихся 3 классов (2 смена)

№ урока	Расписание звонков (понедельник, четверг)	Перемена	Расписание звонков(вторник, среда, пятница)	Перемена
1.	13.45-14.30	10 мин	12.55-13.40	10 мин
2.	14.40-15.25	20 мин	13.50-14.35	20 мин
3.	15.45-16.30	10 мин	14.55-15.40	10 мин
4.	16.40-17.25	10 мин	15.50-16.35	10 мин
5.	17.35-18.20	10.мин	16.45-17.30	10.мин

- 6. Внеурочная деятельность учащихся 1-4-х классов.** Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 25-30 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет: 40 минут – 1 класс, 30 минут – 2-4 классы.

Расписание внеурочной деятельности:

День недели/ мероприятие	1 класс		2 -4 классы
Занятия внеурочной деятельности	Первое полугодие	Второе полугодие	Год
<i>Понедельник- пятница</i>	11.10-12.10/12.00-13.00	11-30-12.30/12.20-13.20	13.15-14.15
Классные часы:			
<i>Пятница</i>	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-.14.40

II Уровень основного общего образования. Уровень среднего общего образования

1. Учебная неделя:

5-11 классы – шестидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 6-дневной неделе, не более
5	32
6	33
7	35
8-9	36
10-11	37

3. Сменность занятий: занятия проводятся в одну смену.

4. Продолжительность уроков:

в 5-6 классах – не более 6 уроков по 40 минут;

в 7-11 классах – не более 7 уроков по 40 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

Для учащихся 5-11 классов:

№ урока	Расписание звонков	Перемена
1.	8.00-8.40	10 минут
2.	8.50-9.30	20 минут
3.	9.50-10.30	20 минут

4.	10.50-11.30	10 минут
5.	11.40-12.20	10 минут
6.	12.30-13.10	10 минут
7.	13.20-14.00	10 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)

6. Внеурочная деятельность учащихся 5-11-х классов. Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 40-45 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Расписание внеурочной деятельности:

День недели/ мероприятие	5-11 классы
Занятия внеурочной деятельности	
<i>Понедельник, пятница</i>	15.05-17.05
<i>Вторник-четверг</i>	15.15-17.15
Классные часы	
<i>Пятница</i>	15.05-16.00

Праздничные и выходные дни:

Праздничные дни	Выходные дни
	6 - дневная рабочая неделя
1 полугодие	
04.11.2025 г., День народного единства, каникулы, вторник	
06.11.2025 г., День Конституции РТ, каникулы, четверг	
2 полугодие	
23.02.2026 г., День защитника Отечества, понедельник	
08.03.2026 г., Международный женский день, воскресенье	09.03.2026 г., перенос праздничного дня Международного женского дня, понедельник
20.03.2026 г., Ураза – байрам, пятница	
01.05.2026 г., Праздник весны и труда, пятница	
09.05.2026 г., День Победы, суббота	

Лист согласования к документу № 316 от 07.10.2025
Инициатор согласования: Галиева Л.А. Директор
Согласование инициировано: 07.10.2025 13:31

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Галиева Л.А.		 Подписано 07.10.2025 - 13:31	-